

Wellness

Corps. Âme. Esprit.

leukerbad.ch/therme



**Leukerbad
Therme**

Contact

Wellness

Naturopathie | Massages | Cosmétique | Ongles | Beauté

+41 27 472 20 32 | wellness@leukerbad.ch

www.leukerbad.ch/therme

aqualis haaratelier

Jérémie Locher

coloration | coupe | soins | cosmétique

+41 27 470 12 13 | aqualis@ultraweb.ch

www.aqualis-haaratelier.ch



Massages



Massages classiques

Le massage permet de dénouer les tensions et les contractions musculaires. La circulation sanguine et lymphatique est stimulée.

Dos /nuque	20'	CHF 60.-
Partie du corps	35'	CHF 80.-
Ensemble du corps	50'	CHF 115.-
Ensemble du corps DELUXE	80'	CHF 165.-

Méthode Breuss

Le massage de Breuss est un massage délicat du dos qui permet d'éliminer les blocages psychiques, énergétiques et physiques. Il initie la régénération des disques intervertébraux sous-alimentés, il est la clé pour résoudre de nombreux problèmes de l'appareil locomoteur, en particulier dans la région du sacrum.

Prix	35'	CHF 80.-
------	-----	----------

Réflexologie plantaire

Le corps entier se reflète dans les pieds. Certaines zones réflexes du pied sont ainsi massées de manière ciblée afin de stimuler les parties et fonctions correspondantes au besoin du corps.

Prix	35'	CHF 80.-
------	-----	----------

Massage de la tête & du visage (acupressure)

L'acupressure au niveau de la tête repose sur les principes de l'acupuncture. Elle agit par stimulation digitale en répartissant l'énergie vital le long des méridiens dans les zones de la nuque, du crâne et du thorax, harmonisant ainsi la circulation sanguine et le système nerveux parasympathique. Ce massage a des effets bénéfiques sur les personnes souffrant de stress et/ou divers maux de tête.

Prix	20'	CHF 60.-
------	-----	----------

Drainage lymphatique manuel

Le drainage lymphatique manuel sert de thérapie contre l'œdème et la décongestion des régions du corps enflées, comme les bras et les jambes. Grâce à des techniques de déplacement circulaires appliquées avec une légère pression, le liquide est déplacé des tissus vers le système de vaisseaux lymphatiques.

Prix	60'	CHF 145.-
------	-----	-----------

Traitement fascial

Le tissu qui entoure les muscles (fascia) donne au corps un soutien supplémentaire, mais il peut malheureusement à la suite du manque de mouvement ou du stress provoquer des douleurs. Une thérapie spéciale du fascia est alors nécessaire. Souvent, le thérapeute utilise des poignées spécialement adaptées au type de distorsion fasciale. Le traitement fascial n'est pas un traitement de bien-être et peut être douloureux.

Prix

60'

CHF 145.-

Offres familiales

Un massage répond aux besoins les plus divers, non seulement pour les adultes, mais aussi pour les enfants. Les familles avec enfants (jusqu'à 15 ans) bénéficient d'une réduction de 10% sur le traitement.



Naturopathie



Naturpathie

La naturopathie occidentale comprend certaines méthodes traditionnelles ainsi que les récentes découvertes de la médecine complémentaire moderne. Elle se base sur la connaissance clinique que l'esprit, le corps et l'âme ne forment qu'une seule unité. En accord avec cette vision holistique de la santé, le thérapeute utilise différentes méthodes de traitement comme la kinésiologie, thérapie craniosacrale, les conseils nutritionnels, le travail énergétique, la phytothérapie, l'homéopathie ainsi que diverses formes de thérapies manuelles.

Prix 60' CHF 145.-

Thérapie craniosacrale

Cette forme de thérapie est surtout utilisée en cas de troubles crâniens tels que le coup du lapin, le stress, les états d'épuisement, les maux de tête, les migraines, les vertiges ou les troubles du sommeil. La structure mobile des os du crâne (cranium) jusqu'au sacrum (sacrum) forme avec les membranes du cerveau et de la moelle épinière, via la colonne vertébrale, un système homogène dans lequel le liquide céphalorachidien pulse de manière rythmique. Ce rythme se transmet à l'ensemble du corps. Des troubles dans ce domaine peuvent avoir des conséquences importantes dans l'ensemble de l'organisme et influencer notre santé. La thérapie craniosacrale peut aider à libérer les tensions et les blocages, permettant ainsi au corps non seulement de retrouver un nouvel équilibre sain, mais aussi de soutenir l'autoguérison et l'autorégulation à de nombreux niveaux.

Prix 60' CHF 145.-

Kinésiologie

La kinésiologie détecte et traite les déséquilibres énergétiques du corps se présentant sous diverses formes telles que des défauts de postures, des difficultés d'apprentissage, des douleurs, et des intolérances alimentaires. En premier lieu le/la kinésologue exécute des tests musculaires manuels qui donneront suite à des résultats, desquels on pourra tirer des conclusions précises quand aux blocages énergétiques amenant la personne à vivre un état de souffrance. Les facteurs de stress et leurs causes peuvent être identifiés et des corrections spécifiques adaptées aux besoins individuels pourront ainsi aider à ramener la personne à son équilibre naturel.

Prix 60' CHF 145.-

Le système de diagnostic Oberon

Un échange d'informations permanent a lieu entre les différentes cellules d'un corps. Cette communication se fait au moyen de photons (éclairs de lumière) sur certaines fréquences. Une communication cellulaire perturbée entraîne des „états d'âme“, des troubles de l'humeur peu clairs, une baisse des performances et se concentre plus tard sur des troubles des fonctions organiques et des modifications pathologiques de l'organe. Le système Oberon „écoute“ le corps, mesure la structure vibratoire de chaque cellule jusque dans sa structure moléculaire et compare les résultats mesurés avec la vaste base de données enregistrée. Les fréquences „incohérentes“ sont saisies et les facteurs pathogènes (bactéries, virus, allergènes, etc.) sont identifiés et attribués aux symptômes pertinents sur le plan médical.

Prix 75' CHF 230.-

Méthode Dorn

La méthode Dorn, nommée d'après Dieter Dorn, aide à soulager différents maux articulaires par des manipulations douces. Le but étant un réajustement des articulations du corps (pied, genou, hanche, vertèbre, etc.)

Prix	60'	CHF 145.-
------	-----	-----------

Med matrix: Le traitement de base pour la désintoxication et la régénération

Ce traitement se compose en trois synergies thérapeutiques:

- 1. Traitement à courant continu** - mobilisation active des toxines et des déchets par repolarisation électrique
- 2. „Pechtiale“ massage régulier par aspiration** - transport des substances dissoutes sous la surface de la peau
- 3. Thérapie par biorésonance** - Neutralisation des toxines et amélioration de la mobilité du tissu conjonctif

Prix	60'	CHF 145.-
------	-----	-----------

Massage au miel

Outre son effet nettoyant, le massage revitalise et renforce l'ensemble de l'organisme. Grâce au miel, les vieux déchets et les toxines sont „aspirés“ en profondeur hors des tissus corporels. Le massage au miel rééquilibre le flux énergétique et renforce en même temps le système nerveux et immunitaire.

Prix	35'	CHF 80.-
------	-----	----------

StimaWELL® Dynamische Tiefenwellen

Le système à ondes profondes est un outil thérapeutique unique pour le traitement des problèmes de dos. Le StimaWELL® combine des éléments de base importants pour un dos détendu et solide. Le massage à ondes profondes utilise des impulsions à moyenne fréquence qui sont transmises au dos via un tapis de stimulation. Le tapis est de forme ergonomique et peut être chauffé jusqu'à 40°C. Les ondes profondes dynamiques sont perçues par les utilisateurs comme des tapotements, des pétrissages ou des caresses. De cette manière, une stimulation musculaire intense est combinée à un agréable massage chaud.

Prix	30'	CHF 35.-
------	-----	----------

Combiné avec un soin	30'	CHF 15.-
----------------------	-----	----------

Hot Stone

Le traitement bienfaisant avec des pierres de lave chaudes (environ 50°) est une combinaison entre le massage, l'aromathérapie et le travail énergétique.

Prix	60'	CHF 145.-
------	-----	-----------

Massage indien de la tête

Le massage indien de la tête n'est pas limité qu'au cuir chevelu. Il inclut aussi la nuque, les épaules, la partie haute du dos et le thorax où l'on trouve régulièrement diverses tensions. Les différents toucher propre au massage amènent à délier les crispations musculaires, à la disparition des maux de têtes, au soulagement durable du stress émotionnel... Appliqué fréquemment, il aide aussi à la croissance et à la qualité des cheveux, re-oxygène la peau et opère contre la fatigue des yeux.

Prix	20'	CHF 60.-
------	-----	----------

Massage vital à l'arolle

Des bâtons d'arolle de différentes longueurs, formes et tailles sont préchauffés pour le massage. La chaleur agréable du bois et le lait de massage à l'arolle pénètrent profondément dans la musculature. Ils améliorent la circulation sanguine, favorisent le flux énergétique et permettent de relâcher en profondeur les tensions et les blocages. Le massage active nos forces d'autoguérison par l'augmentation des ondes alpha. Le pin arolle a en outre un effet antibactérien, fongicide et antiseptique.

Prix	60'	CHF 145.-
------	-----	-----------

Lomi Lomi Nui

Avec ce massage Hawaïen tonique, le corps est massé, étiré, pétri et mobilisé à l'aide d'une application généreuse d'huile. Pour ce faire, des mouvements profonds, fluides, doux mais puissants sont pratiqués. Les blocages se dissolvent couche par couche et les énergies recommencent à circuler.

Prix	60'	CHF 145.-
	80'	CHF 165.-

Pantha Jama (Tampons aux herbes)

Grâce à l'huile chaude (60°), les substances actives sont libérées dans les tampons et peuvent ainsi déployer tous leurs effets. Les tensions et les blocages sont ainsi éliminés.

Prix	60'	CHF 145.-
------	-----	-----------



A close-up portrait of a young woman with long, wavy, light brown hair. She is smiling broadly, showing her teeth, and has her eyes closed. Her hands are resting on her cheeks, with her fingers gently touching her skin. She is wearing a dark, possibly black, top. The background is a solid, light gray color. The image is framed by a white border that is slightly irregular, suggesting it might be a page from a magazine or a digital graphic.

Beauty

Soin du visage

Laissez-vous dorloter et profitez d'un soin du visage adapté à vos besoins cutanés. Un nettoyage intensif, un peeling et un bain de vapeur pour le visage permettent à votre peau de respirer à nouveau. Ensuite, le masque et le rafraîchissant pour les yeux rendront votre peau agréable. Enfin, profitez d'un massage facial relaxant et d'un soin de jour. Si vous le souhaitez, les sourcils peuvent être épilés.

Nous n'utilisons que des produits fabriqués sans tests sur les animaux

Soin du visage	60'	CHF 135.-
Petit soin du visage (sans bain de vapeur facial)	35'	CHF 85.-

Cils / épilations et coloration des sourcils

Avec des cils colorés, les yeux auront un regard plus expressif pendant des semaines, même sans mascara. C'est également très pratique puisqu'on gagne du temps en n'ayant plus besoin d'appliquer tous les matins notre mascara

Teinture des cils	20'	CHF 20.-
Teinture des sourcils	20'	CHF 15.-
Épilation sourcils, teinture cils/sourcils	40'	CHF 40.-
Épilation sourcils	15'	CHF 15.-

Nu-Skin, le nouveau traitement du visage

Laissez-vous convaincre par l'innovation et non par de vagues promesses. Remontez le temps pour votre peau avec ageLOC. Des ampoules purifiantes et actives sont introduites dans les couches profondes de la peau à l'aide d'un courant galvanique. Quelques minutes après le traitement, vous pouvez déjà sentir et voir des résultats visibles.

Prix	25'	CHF 75.-
-------------	------------	-----------------

Soin des pieds

Vous recevez un bain de pieds intensif pour le nettoyage et les soins généraux, suivi de l'élimination des callosités. Un massage bienfaisant des pieds et le limage des ongles donnent à vos pieds une sensation et une apparence fraîches et soignées.

Soin des pieds	45'	CHF 80.-
Soin des pieds avec pose de gel	80'	CHF 130.-

Ongles

Manucure classique	45'	CHF 50.-
Traitement cuticules Coupe & limage d'ongles Durcisseur d'ongles Huile pour les ongles Massage des mains		
Gel		
Extension d'ongles	150'	CHF 125.-
Renforcement de l'ongle naturel	120'	CHF 100.-
Remplissage		
Couleur	120'	CHF 85.-
French	120'	CHF 90.-
Vernis gel		
Neuf ou remplissage avec couleur	60'	CHF 70.-
Neuf ou remplissage avec French	60'	CHF 75.-
Pédicure		
Vernis gel	60'	CHF 70.-
Compléments		
Nailart par ongle		CHF 2.-
Réparations par ongle		CHF 10.-





Hanra Body Sugaring (épilation)

La méthode HANRA enlève les poils depuis leurs racines en douceur et en profondeur. Au fil du temps ils deviennent plus fins et leur couleur plus claire, notamment leur croissance sera réduite à 90% . L'épilation avec le gel HANRA-sucre est comme un gommage. Les cellules mortes de la peau sont enlevées et la peau est plus lisse. La méthode HANRA de l'épilation est moins pénible par rapport à la cire ou à d'autres types d'épilation. Le gel renfermant du sucre adhère sur les poils et non pas sur la peau. Convient à tous les types de peau. Un produit naturel suisse sans conservateur ni produit chimique ou résine. Il est complètement soluble dans l'eau, biodégradable et non testé sur les animaux.

Lèvre supérieure	CHF 10.-
Menton	CHF 18.-
Visage	CHF 35.-
Aisselles	CHF 20.-
Bras	CHF 45.-
Demi-jambes	CHF 60.-
Jambes entières	CHF 80.-
Bikini	CHF 40.-
Jambes entières & Bikini	CHF 110.-



aqualis atelier de coiffure

L'eau de la beauté

Couper les cheveux est un art. L'art est lié à l'esthétique. L'atelier Aqualis s'occupe d'art et d'esthétique. Vous quitterez le salon avec une coiffure de rêve.

Femmes

Colorations

Diverses techniques de balayage & d'illumination | Affinage de la couleur | Couleurs Vegan

Soins

KryoHairStyle : scellage professionnel à la glace -15°.

K-19 : Keratin Complex & Amazonia

Hot Cut : Ciseaux chauds 90°-150° (80% de fourches en moins)

Gratuit pour les clients : Aromathérapie lors du soin avec massage

Hommes

Tatouages capillaires & Barbershop

gratuit : Friction lors du massage

Cosmétique

Sourcils / cils : coloration & épilation à la cire

Maquillage : Rafraîchissement & 5 min. de maquillage (gratuit),

maquillage de mariée, gommage du visage



Leukerbad Therme

Service bien-être

Thermenstrasse 56

CH-3954 Loèche-les-Bains

leukerbad.ch/therme

#myleukerbad